



*Stili di vita e Salute  
degli Adolescenti*

**I risultati  
della Sorveglianza  
HBSC  
Italia e  
Piemonte 2014**



**LUNEDI' 24 OTTOBRE 2016**

**Ore 17**

**Sala Convegni Nuovo Ospedale degli Infermi  
Via dei Ponderanesi, 2 – Ponderano -**





L'età pre-adolescenziale e adolescenziale rappresenta una fase cruciale per lo sviluppo dell'individuo e costituisce quindi un momento chiave nel quale poter intervenire efficacemente con adeguate politiche di promozione della salute. La comprensione dei determinanti di comportamenti a rischio che si instaurano spesso in questa età può contribuire alla definizione ed attuazione di politiche ed interventi che indirizzino verso l'elaborazione di valori positivi e facilitino l'adozione di comportamenti orientati ad uno stile di vita sano.

La serata è finalizzata alla presentazione dei risultati dell'indagine HBSC per il 2014, per migliorare le conoscenze sulla salute e sul benessere degli adolescenti e facilitare l'utilizzo dei risultati quali strumento di supporto al personale dell'ASL BI, agli Enti Locali, agli Istituti Scolastici per la programmazione e la realizzazione di progetti di prevenzione.

**Il convegno è rivolto agli operatori sanitari dell'ASL BI, ai medici di medicina generale, ai pediatri, al mondo della Scuola e agli Amministratori degli Enti locali.**

## Relatori

La presentazione dei dati sarà a cura del **Dottor Michelangelo Valenti – Direttore Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL BI**

## Iscrizione

La partecipazione è **LIBERA**

## Sede

Sala convegni Nuovo Ospedale degli Infermi

Via dei Ponderanesi, 2 – Ponderano

## Contatti

Segreteria S.I.A.N ASL BI 01515159268

Dietiste 01515159280

Dottor Michelangelo Valenti 01515159210

sian@aslbi.piemonte.it



## Lo Studio HBSC

Lo studio internazionale HBSC (Health Behaviour in School- aged Children – Comportamenti collegati alla salute in ragazzi in età scolare), cui l'Italia partecipa dal 2001, è promosso dall'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa e coinvolge nei paesi aderenti, ogni quattro anni, un campione di studenti di 11, 13 e 15 anni.

In attuazione del programma nazionale "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari", finalizzato alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie croniche secondo un approccio "life course" ed intersettoriale, il Ministero della Salute nel 2010 ha inserito l'indagine nell'ambito del progetto CCM "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni" coordinato dall'Istituto Superiore della Sanità (ISS) in collaborazione con le Università di Torino, Siena e Padova, referenti dello Studio internazionale, consentendo per la prima volta la **partecipazione di tutte le Regioni**. Nel 2014 il coordinamento scientifico è stato affidato all'Università degli Studi di Torino.

L'indagine HBSC rappresenta lo strumento nazionale per il monitoraggio dei fattori e dei processi che possono determinare degli effetti sulla salute degli adolescenti, attraverso la raccolta di dati sulla salute, sui comportamenti ad essa correlati e sui loro determinanti

